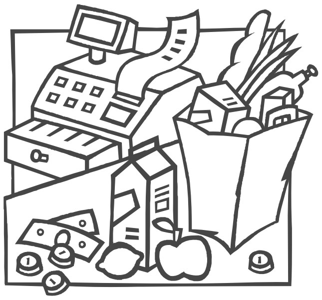

३स्क्वायर्सVT

भर्मण्ट्स सप्लिमेण्टल न्यूट्रिशन एसिस्टन्स प्रोग्राम
(विगतको फुड स्टाम्प्स)

आधारभूत तथ्यहरू

३स्क्वायर्सVT के हो?

- ३स्क्वायर्सVT ले भर्मण्टका मानिसहरूलाई उनीहरूको खाद्य बजेट विस्तार गरी दिनमा तीन पटक खाना खाने अवस्था सिर्जना गर्न मद्दत गर्दछ।
- तपाईंले यो मासिक सुविधा डेबिट कार्डले जस्तै काम गर्ने एउटा EBT (इलेक्ट्रोनिक बेनेफिट्स ट्रान्स्फर) कार्डको माध्यमबाट पाउनुहुनेछ।
- तपाईंको घरमा सबैजना ६५ भन्दा माथिको उमेरका छन् अथवा SSI (सप्लिमेन्टल सेक्युरिटि इन्कम) प्राप्त गर्छन् भने, तपाईंले पाउने सुविधा हरेक महिना तपाईंको बैंक खातामा सोझै जम्मा हुनेछ।

३स्क्वायर्सVT सुविधाहरू कसले पाउन सक्छ?

- सीमित आय भएको परिवारले: हाल आय सीमामा वृद्धि भएकोले अब बढी मात्रामा भर्मण्टका मानिसहरू यो सुविधाका लागि योग्य हुनेछन्।
- योग्य व्यक्ति, परिवार, बुढापाका तथा शारीरिक रुपमा अशक्त मानिसहरू लगायतका सबैजनाका लागि ३स्क्वायर्सVT खुल्ला रहनेछ।
- धेरैजना ३स्क्वायर्सVT का लागि योग्य हुन्छन् तर उनीहरूलाई यो कुरा थाहा हुँदैन।
- विशेष नियमहरूले बुढापाका तथा शारीरिक रुपमा असमर्थ मानिसहरू हुने परिवारलाई सुविधाका लागि योग्य हुन मद्दत गर्छ ।
- तपाईं सुविधाका लागि योग्य हुनुहुन्छ वा हुनुहुन्न भने थाहा पाउनलाई **www.vermontfoodhelp.com** मा गएर परीक्षण गर्नुहोस्।

मैले कति सम्म पाउन सक्नेछु?

- तपाईंले पाउने मासिक सुविधा आमदानी तथा परिवारको आकार अथवा परिवार संख्यामा निर्भर हुन्छ। तपाईंको आय घट्दै गएमा ३स्क्वायर्सVT सुविधा बढ्दै जानेछ।
- केहि आय नभएको एक्लो व्यक्तिले अधिकतम **$२०० पाउँछ भने कुल $१००० आय** (कटौतिपछि) हुने ४ जनाको परिवारका लागि **$३६८ निर्धारण गरिएको छ ।**
- तपाईंको ३स्क्वायर्सVT कर्मचारीले तपाईंको मासिक आय तथा खर्च हेरेर तपाईंले पाउने सुविधा रकमको निर्धारण गर्ने छन् ।

मैले कसरी आवेदन गर्ने?

- आवेदनका लागि **१-८००-२८७-०५८९** मा फोन गर्नुहोस् अथवा **www.vermontfoodhelp.com** मा हेर्नुहोस्।
- तपाईंको आवेदन भर्न सहयोग चाहिएमा मद्दतका लागि: टेलिफोनबाट **२-१-१** डायल गरेर आफ्नो नजिकको **कम्यूनिटि एक्शन एजेन्सि**का बारेमा सोध्नुहोस्।
- यदि तपाईं वरिष्ठ नागरिक हुनुहुन्छ भने, **भर्मण्ट सिनियर हेल्पलाईन**को लागि **१-८००-६४२-५११९** मा फोन गर्नुहोस्।

Vermont Campaign to End Childhood Hunger

यो सन्देशको केही अंशका लागि
समान अवसर प्रदायक तथा रोजगारदाता संस्था USDA द्वारा
आर्थिक अनुदान प्रदान गरिएको हो।

VERMONT
DEPARTMENT FOR CHILDREN AND FAMILIES
ECONOMIC SERVICES DIVISION

४/१०/०९