



3SquaresVT

Programa complementario de asistencia nutricional de Vermont (anteriormente llamado Bono de Alimentos)

Información básica

¿Qué es 3SquaresVT?

- 3SquaresVT ayuda a los habitantes de Vermont a estirar el presupuesto destinado a la alimentación y a poner en sus mesas tres nutritivos platos de comida diarios.
- Recibirá su prestación mensual en una tarjeta EBT (transferencia de prestación electrónica) que podrá usar como cualquier tarjeta de débito.
- Si en su hogar todos tienen más de 65 años o reciben SSI (Seguridad de Ingreso Suplementario), pueden recibir su prestación mensual directamente en su cuenta bancaria.

¿Quién puede recibir la prestación 3SquaresVT?

- Los hogares con ingresos limitados. Los límites de ingresos han subido, así que ahora más personas en Vermont pueden acceder a 3SquaresVT.
- 3SquaresVT es una ayuda disponible para cualquier persona que cumpla los requisitos, incluyendo individuos, familias, ancianos y personas discapacitadas.
- Mucha gente puede acceder a 3SquaresVT y no lo sabe.
- Hay reglas especiales que facilitan el acceso a la prestación a los hogares con una persona mayor o discapacitada.
- Para averiguar si puede acceder una prestación, visite www.vermontfoodhelp.com.

¿Qué ayuda puedo conseguir?

- La prestación mensual se basa en los ingresos y en el tamaño del grupo familiar. Cuanto menores sean los ingresos, mayor será la prestación 3SquaresVT.
- La prestación máxima para una sola persona sin ingresos es de **200 dólares**. Para una familia de 4 miembros con unos ingresos netos mensuales (restando las retenciones) de **1000 dólares** la prestación sería de **368 dólares**.
- Su asesor en 3SquaresVT examinará sus ingresos mensuales y sus gastos para determinar la cantidad de su prestación.

¿Cómo puedo solicitar la ayuda?

- Llame al **1-800-287-0589** o visite www.vermontfoodhelp.com para solicitar la ayuda.
- Para ayudarlo a rellenar el formulario marque el **2-1-1** en su teléfono y pregunte por la **Agencia de acción de la comunidad** más cercana.
- Si es una persona mayor, llame al **1-800-642-5119** a la **Línea de ayuda para la tercera edad de Vermont**.



Vermont Campaign to
End Childhood Hunger

*Este mensaje es financiado por el USDA,
proveedor y creador de empleo que ofrece
igualdad de oportunidades.*

10/04/09

 **VERMONT**
DEPARTMENT FOR CHILDREN AND FAMILIES
ECONOMIC SERVICES DIVISION