

# 3SquaresVT

ဗားမောက် အာဟာရကူညီထောက်ပံ့ဖြည့်ဆည်းပေးရေး အစီအစဉ်(ယခင်က အစားအစာ တံဆိပ်ခေါင်းများ)

## ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက်

### မည်သူသည် လျှောက်ထားပိုင်ခွင့်ရှိသနည်း။

#### အကယ်၍ သင်သည်

- အသက် ၁၈ နှစ်အောက်ဖြစ်ခဲ့လျှင်
- နိုင်ငံရေးခိုလှုံခွင့်တောင်းခံသူ သို့မဟုတ် ဒုက္ခသည်ဖြစ်ခဲ့လျှင်
- မသန်မစွမ်းသူအကျိုးခံစားခွင့် ရရှိထားသူဖြစ်လျှင်
- ကျူးသား သို့မဟုတ် ဟေတီနိုင်ငံများမှ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်လာခဲ့သူဖြစ်လျှင်
- နိုင်ငံမှ နှင်ထုတ်ခြင်းခံရ သို့မဟုတ် ငြင်းဆန်ခံရသည့် တသီးပုဂ္ဂလ ဖြစ်ခဲ့လျှင်
- အမေရိကန်-အာရှနွယ်ဖွားဖြစ်ခဲ့လျှင်
- မုန်းလူမျိုး သို့မဟုတ် လာအိုကုန်းမြေမြင့် လူမျိုးစု အနွယ်ဝင်ဖြစ်လျှင်
- ကနေဒါ နိုင်ငံတွင်ဖွားမြင်သော အမေရိကန်-အင်ဒီးယန်းနွယ်ဖွားဖြစ်လျှင်
- အမေရိကန် စစ်ရေးနှင့်ပတ်သက်ဆက်နွယ်နေသည့် တသီးပုဂ္ဂလဖြစ်လျှင်
- အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုခံခဲ့ရသည့်ခါးစာခံဖြစ်ခဲ့လျှင်

### အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ မည်သည့်နေ့ရက်တွင် သင်ရောက်ရှိသည်ဖြစ်စေ 3SquaresVT ၏အစားအသောက် ကူညီထောက်ပံ့ပေးရေးအတွက် သင်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် တရားဝင်အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရရှိသူ ဖြစ်ပြီး အထက်ပါအမျိုးအစားများထဲတွင်မပါဝင်ပါက သင်သည် အမေရိကန်ပြည် ထောင်စုတွင် ၅ နှစ်နေထိုင်ပြီးခဲ့သူ သို့မဟုတ် လုပ်သက်ခံစားခွင့်ရရှိနိုင်သည့်ကွာတာ ၄၀ အလုပ်လုပ်သက် ( ၃၀ ) ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ လုပ်သက် ခံစားခွင့်အာလျှောက်ထားသူ (သို့) လျှောက်ထားသူ၏မိဘများ (သို့) ကြင်ယာဖြစ်သူမှ ခံစားခွင့်ရှိသည်။

3SquaresVT အကျိုးခံစားခွင့်လျှောက်ထားနိုင်ရန် အခြားနိုင်ငံများမှ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအားလုံးသည် တရားဝင်ဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဝင်ငွေ၊ ဝင်ငွေရရှိနိုင်သည့်နည်းလမ်းများနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များအတွက် တင်ပြနိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပိုမိုအသေးစိတ်သိလို သို့မဟုတ် လျှောက်လွှာ လိုချင်ပါက-

၁-၈၀၀- ၂၈၇-၀၅၈၉

[www.vermontfoodhelp.com](http://www.vermontfoodhelp.com)



ဤသတင်းလွှာအား အခွင့်အရေးညီတူညီမျှရရှိရန် ထောက်ပံ့ကူညီသည့် USDA မှ ရန်ပုံငွေတချို့ ထည့်ဝင်ပါသည်။



4/10/09