



# Atención Personas Mayores de Vermont: Información Importante sobre 3SquaresVT



**3SquaresVT es un programa de nutrición que añade a su presupuesto de alimento para ayudarle a mantenerse saludable e independiente.**

- 1 de cada 10 residentes de Vermont usa 3SquaresVT, incluyendo más de 14,000 residentes de Vermont mayores de 60 años.
- No hay un límite de cuántas personas pueden recibir beneficios de 3SquaresVT. Al aplicar y recibir beneficios, usted no le está quitando los beneficios a otra persona. Por ley, cualquiera que califica y aplica para beneficios los recibirá. Hay suficientes fondos para todos los que califican.
- 9 de cada 10 hogares reciben \$50 o más al mes.
- Déjele saber a uno de los trabajadores si usted gasta más de \$35 al mes en gastos médicos como primas de seguro, copagos, medicina o viajes al doctor. Esto puede ayudarle a recibir más beneficios.
- Si todos los miembros del hogar son mayores de 65 años de edad o reciben SSI, sus beneficios serán depositados en su cuenta bancaria como efectivo.
- Usar los beneficios de 3SquaresVT es bueno para usted y bueno para nuestra economía. Este programa trae millones de dolares federales a Vermont cada mes.
- Una vez que se haya completado el reporte ínterin, las personas mayores de Vermont pueden recibir beneficios por hast dos años a la vez. En cualquier momento puede reportar cambios específicos en sus circunstancias por escrito o por teléfono.
- Recibir Asistencia para Combustible puede aumentar la cantidad de beneficios que reciba. Aún si la calefacción es incluida en su alquiler, puede ser que usted califique para recibir Asistencia para Combustible.
- Recibir beneficios de 3SquaresVT no afecta sus beneficios de SSI o interfiere con Meals on Wheels o caja de alimentos. Incluso, obtener 3SquaresVT puede ayudar a su familia a calificar para otros servicios, como asistencia con su factura de teléfono.

## ¿Se pregunta si califica para recibir beneficios de 3SquaresVT?

Para más información o si necesita ayuda para llenar una solicitud, llame a la Línea de Ayuda (HelpLine):

**1-800-642-5119**

¡Incluso, un miembro del personal de extensión comunitaria puede venir

Oct 2021