အနွေေးောတ်ပဲေးရ သည့္်က္နန္်က ျစရိတ် က က ျွန္်ုပ် တို္ ့၏ဘတ်ဂ ျက်ပဲေါ် တွင့် ဝန္်ထုပ္ဝန္ပ်ပို္း တစ္ခ်ခ္ ပဲေႏနိ္င္ပဲ သေ ာ်လည္း ရာသံဳ အလိုက် လောင့်စက က ူညီပံ့ပို္းရေး အစီအစဉ္ (Seasonal Fuel Assistance Program) က ကုညီပံေးရန္် ရံှိန္ေ ပါသည္်။



သင**်**၏ အနွေေးဓကတပ်ေေးမှ္နန္ငင့် စွမင်းအငင်ဆိုင္ေရက ငွေကြေေး တေကင်းခဲ့လွှာများ၏ တစစ်စိတ်တစ်ေသေကိ် ရကသီအလိုက် လကေငစ်စာဆီ ကူညပီပံ့ပပိုးရေေး အစီအစဉ ်က ကူညပီပေးချေနေိုင္ငံ ပါသည္ပါ။ သင့္ခ်အနုေဖြင့္ ဝင်ငွေဆေိုင္ငံရက လိုအပဲချက်များ ပြည့္ခ်မီ ပါက သင့္ခ်အနိေဖြင့္ခ်လည္ခ် သို္မမဟုတ္ င့္ကားနုေသည့္ခ် ဆိုသည့္ခ်အပေါ် နှင့္စံ ရေမေဳးအသံုးစရိတ်များကို သင္ခ်မ္နာ သီးခြဲက သို္မမဟုတ် အခိမင္ကားခ၏ တစစ်စိတ်တစ်ပပိုင္ေအနုေဖြင့္ပြဲ ပေးမပေးဆိုသည့္ခ် အပင္ေါ် မူမတည္ခ်ဘဲ ကူညပီပံ့ပို္းမ့္ရရဂုိရန္ အရည္ခ်အချင္း ပြည့္ခ်မီ နိုင္ေဖွယ္ခ်ရ္ှိပါသည္ပါ။ လျင္ေကက်လွ္ှာသည္ စကမျက်န္ှက နှစ္ခ် မျက်န္ှာတာသက္ ရုည္ခ်လျကားပြံဳး အွန္နဲလိုိင္ေပးပေါ်မ္နေလည္ေကာင္း စာပပို္၍လည္းကေတင္း လူကိုယ်တိုင္ခ်သကော်လည္းကင္ေး ဖြည့္ခ်စ္ခကနိုိင္ေပါသည္။ လျင့္ေကက်လွ္ှကန္င္ိ ပတ်သက်၍ သင့္ခ်ထံ တွင္ရွိ မေးခွန္းမျကားရ္ှိပါက သို္ေဟာ္စလို လျိုေကက်ထက္းရကတ္ခင့်

- သင့္်ဒေသတွင္်းရ္ှိ အဖွွဲ့အစည္်းတစ္်ခ္နန္င့္် ဆက္်သွယ္်ရန္် 2-1-1 ကို သင့္ ခင္ေါ်ဆိုုနုိုင္ေပါသည္်။
- သင**်သည**် အသက**် 60 န**ှစ**် သိ**ု့မဟ**ုတ**် အထက**်ဖ**ြံစ**်ပ**ါက စ**ိတ**်ကြိ်ိုက**်** အထ**ေ**ာက**်**အက**ူ ရရ**ှိရန**် အက**ူအည**ီ**ဖေုန**်**းလ**ိုင**်းအ**ာ**း 1-800-642-5119 တ**ွင**်ခ**ေ**ါ်ဆ**ိ**ုပါ။
- ဘာသာပြီနုိန္ငင့္ရွိ စကားပြီနုိဝနုိဆေောင္မိမ့္မများရရ္ှိရနုိ 1-800-479-6151 ကိ်ုခ္ေါ်ဆိုုပြဲဳး စကားပြီနုိတစ္ခ်ဦး တောင္းဆိုုပ္ပါ။

သင့္်အန္ေဖြင့္ရဲ့ အရည္်အချင္်းပြည့္ခ်မဳမ့္ ရ္ှိမရ္ှိ သိရ္ှိ ရန**် vermontfoodhelp.com/fuel-energy-assistance** က**ိ**ု ဝင် ရ**ေ**ာက**်က**ြည့္ခ်ရ္ှပါ။

အနွေေးောတ်ပဲေးရ သည့္ ကုန္်ကျစရိတ် က ကျွနုိုပ် တို့္၏ဘတ်ဂျက်ပဲေါ် တွင္ ၀န္်ထ္ပပ်၀န္ပ်ပို္း တစ္ခဲေပေးနိုုင္် သော်လည်း ရကသီ အလိုုက် လောင့္ခ်စ္က ကူညီပံုပို္းရေး အစီအစဉ္ (Seasonal Fuel Assistance Program) က ကုုညီပံေးရန္် ရံှိန္ေ ပါသည္်။



သင့်၏ အနွင္းေတတ်ပင္းမ့ုန္ှင့္ စံ စွမိ်းအင့္ခ်ဆို္င္ေရက ငွကေြေြး တေကင္းခဲ့လွှာများ၏ တစ္ခ်စ္ခ်တ္ခ်တစ္ခ်ေသေက ို ရကသံဳအလိုက္ခ် လေကင့္ခ်စ္ကာဆီ ကူညီပံုပံုႏရင္း အစံဳအစဥ္ ်က ကူညီပင္းချေနေိုင္ငံ ပါသည္၏ သင့္ခ်အနုေဖြင့္ ၀င္ပြင့္ရေဆိုင္ရခ်ရာ လို့အပခ်ချက်များ ပြည့္ခ်ၿိဳ ပါက သင့္ခ်အနုေဖြင့္ခ်သည့္ခ် သို့မဟုုတုိင့္နားနုေသည့္ခ် ဆိုုသည့္ခ်အပေြဲ န္ှင့္ ရေမေဳးအသံုးစုရိတ်များကိုု သင့္ခ်မွ သံဳးခြံဳး သိုုမဟုုတုိ အခိုင္နားခဏ တစ္ခ်စ္ခ်တ္ခ်တ္ခ်တ္ေတြင့္ ပင္းအနုေဖြင့္ ပင္းမပင္းဆိုုသည့္ အပင္ေါ် မုုမတည့္ခ်က္ ကုုညၿပံုပံုႏမံုုရရံုုရန္ အရည္ခ်အချင့္း ပြည့္ခြဲမိဳ နံုုင္စံဖွယ္ခ်ရံုုပ္ပါသည္၏ လျှင္ေကကဲ့လွ္ှာသည့္ စကမျက္ခ်န္္က နံုစံု မရုက္ခ်န္ှာစာသာက ရုည္ခလြံုားပြံဳး အခွန္ိုလိုုင္းပင္ေြးမွာလည္းကင္ေႏ စာပုိုု၍လည္းကင္ေႏြး လူုကိုုယ္ခ်တ္ိုုင္ခ်သင္ေက်လည္းကင္ေႏ ဖြည့္ခ်စ္စကုိနုိုင္ေပါသည္၏ လျှင္ေကကဲ့လွ္ှာန္ှင့္ ပတိႀကံ၍ သင့္ခ်ထံ တခုုင္ခံ မင္းခုုန္ေျားရံုုပ္ပါက သိုု့မဟုုတုိ လျှေေကကဲ့ထားရကာခွင့္

- သင့္်ဒေသတွင္ေရှ္ိ အဖွွဲ့အစည္်းတစ္်ခ္နန္ငင့္ ဆက်သွယ္ခ်ရန္် 2-1-1 ကို သင့္ ခင္ေါ်ဆိုုနုိုင္ေပါသည္်။
- သင**်သည**် အသက**် 60 န**ှစ**် သိ**ု့မဟ**ုတ**် အထက**်ဖ**ြံစ**်ပ**ါက စ**ိတ**်ကြိ်ႂက**်** အထ**ေ**ာက**်အက**ူ ရရှှိရန**် အက**ူအည**ီဖ**ုန**်**းလိုင**်**းအ**ာ**း 1-800-642-5119 တွင**်**ခ**ေ**ါ်ဆိုပါ။
- ဘာသာပြဲနိ်နံုင့္် စကားပြဲနံိဝန်ဆေောင္်မံုများရုရ္ှိရန္ ် 1-800-479-6151 ကိွခေေါ်ဆိုပုိြီး စကားပြဲနဲ်တစ္ခ်ဦး တောင္ေးဆိုပ္ပါ။

သင့္်အန္ေဖြင့္ရ် အရည္်အချင္်းပြည့္ခ်မံဳမံုု ရံုိမရံုိ သိရံုိ ရန**် vermontfoodhelp.com/fuel-energy-assistance** က**ိ**ု ဝင် ရေောက**်က**ြည့္ခ်ရံုုပငါ။



အကယ**်၍ သင**်သည**် လ**ောင**်**စ**ာ** ဆိ်ုင္်ေက အထင္ောက္ခ်အက္ူ ရရှိေပါက **3SquaresVT** အတွက် အရည**်အာျင**်းပ**ြ**ည**်မ**ီရန**်** အလ*ာ*းအလ_{ာရ}ုိပ**ါ**သည္်။



3SquaresVT က ဗ႒ားမေောင့္ခ်ပြည္ခြဲနယ့်

3 Squares VT က ဗားမောင္ဲပပြဲညဲနယဲ ရ္ှိ လူပုေါင္း ထောင္ခဲသောင်း ရွ္ိ လူပုေါင္း ထောင္ခဲသောင်း ချီ၍အတွက် အစ႒ားအစ႒ာ ဘတ္ဂ်ဂျက္ပါ များ ကူညဳပံ္ပပို္းပင္းနပေပြံဳး ယင္း က နုိင္ငင္ငံတစ္ဝ်ဝ္ှမင္းတွင္ငံ SNAP အဖြစ္ပြဲ သိထ႒ားသေ႒ာ အစီအစဥ္ ်တစ္ခဲစုပ္ပြဲစပ္ပါသည္။ 3 Squares VT က အရည္ခ်အချင္းပြဲည့္ေသူများအား ဗားမေ႒ာင့္စဲ ရွ္ိ လက္ခ်လီဆိုင္ငံပင္ေါင္း 600 ကျေ႒ာ္နိန္ငင့္ပါလယ္ပ်ယ႒ာအ ရေ႒ာင္းဆိုင္ငံ 40 ကျေ႒ာ္နိန္ပင့္ပါ SNAP လက္ခ်ခဲ့သေ႒ာ အမေရြကန္ခ်ပ္ပြည္ခ်ထင္ောင္ခ်စုတ္ပင္းရပ္ရဲ မည္ခ်သည့္ခ်န္ေရ႒ာ မဆိုခ်ု ကုန္ခ်စ္ုပ္စစ္သာမွာလုံးများ ဝယ္ခ်ယ္ခနုိင္ခ်သည့္ခ် မဆိ်ု၌ က်ုန္်စံုံပစ⊞စည္်းမဲျာိး ဝယ္ပ်ယ္ုနိ်ုင္်သည္ု် အကျိံုးခဲ့စ႒ားခွင့္မ်များ ပေေးပါသည္်။

လူအများအပြံဘူးသည် 3SquaresVT ရရှိရန် အရည်အချင်းပြည့်ေမီပြံဳး ယင်းအကြံောင်းကို မ သိရှိကြံပါ။ ပိုမိုလေ့လာရန**် vermontfoodhelp.com** ကို ဝင်ရေောက်ကြည့်ရှိပါ၊ 'VFBSNAP' to 85511 သို့ စာသားမက်ဆင္ေပိုပါ သို္မဟာုတဲ့ သင့္ခ်ိေသတွင္း ရှိ အဖွဲ့အစည္းတစ္ခ်ခုန္ငင့္ ချိတ်ဆက်ရန် 2-1-1 ကို ခေါ်ဆိိုပါ။

ဤသတင်္ေစက္ားကိ္ USDA မ္ တစံိစံိတ်ိတစၥိပိုင္ငံဲး ရနုိပ္ုံငံွေထေောက်ိပံံ့ပငါသည္ိ။ ဤအဖွဲဲ့အစည္ိႉးသည္ိ သာတူညီမီျ္ အခွင့္ခ်အလမ္ိးပင္းသင့္ အဖွဲဲ့အစည္်း တစၥိခု ဖြစ္ခ်ပငါသည္ိ။







အကယ်၍ သင်္ခသည် လေ ာင်္ော ဆိိုင္်ေ၅ာ အထေောက္်အက္ူ ရရ္ှိပ္ါက **3SquaresVT** အတ**ွက**် အရည**်အချင**်းပ**ြ**ည**်မ**ီရန**်** အလ႒းအလ႒ရ္ှိပါသည္်။



3SquaresVT က ဗ္ဘားမေောင့္ခ်ပ**ြဲည**်နယ**်**

3SquaresVT က ဗားမောင္ုိပ္ခြည္ခ်နယ္် ရှ္ိ လူ့ပ္ေါင္း ထာေကင့္ခ်သင္မြည္ခ်နယ္ ချီ၍အတွက် အစားအစာ ဘတ္ဂ်ဂျက္ပ် မေျား ကူညုဳပံ့ပံုးပင္းမင္းနပေပြံဳး ယင္း က နုိင္ငံေတစ္ဝ၀ှမ္းတွင္ SNAP အဖြဲစ္ပဲ သံထားသင္ကေ အစုိအစဥ္ တစ္ေစျစ္ခ်ေပါသည္၏ 3SquaresVT က အရည္ခ်အချင္းပြည့္စြံေသူများအား ဗားမေကင့္ပ် ရှ္ိ လက္ဂ်လီဆံိုင္ပ်ပ္ေါင္း 600 ကျောန္နင့္ လယ္ပ်ယာအ ရောင္ေဆိုင္ 40 ကျော်-နှင့္ SNAP လက္ခ်ေသော အ မရေိကန္နပ္ခြည္ခ်ထာေင့္စစ္တတ္ေႏြ့ မည့္ခ်သည့္နိန္ေရာ မဆို္ပ္ခ် ကုန္နစ္ုံပစ္⊞စည္းများ ဝယ္ခ်ယ္မနုိုင္ေသည့္နဲ အကျိဳ္းခံုံစ႒ားခုင္ပင့္ခ်မျှား ပင္းပါသည္ပါ။

လူအများအပြဲ ဘးသည် 3SquaresVT ရရႈိရန ် အရည်အချင်းပြဲည့်မီပြံြီး ယင်းအကြံောင္းကို မ သိရႈိကြံပါ။ ပိုမိွလဲေ့လာရန**ဲ vermontfoodhelp.com** ကို ဝင်ရဲောက်ကြံည့်ရှေ့ပါ၊ 'VFBSNAP' to 85511 သို့ စာသားမက်ဆဲေ့ပိွပါ သို့မဟုတ် သင့္ဒိေသတွင္း ရှိ အဖွဲ့အစည္းတစ္ခဲေန့င့္ ချိတ်ဆက္ခ်ရနဲ 2-1-1 ကို ခေါ်ဆိိုပါ။

ဤသတင္်းစက္ားကိ္ USDA မ္ တစ္်စ္ိတ္်တစ္ခ်ပို္င္်း ရန္်ပ္ုံင့္ေထေောက္်ပံုပါသည္်။ ဤအဖွဲ့ဲအစည္်းသည္် သာတူညီမိျှ အခွင့္်အလမ္်းပ္ေသေော အဖွဲ့ဲအစည္်း တစ္်ခ္ ဖြစ္ပြဲပါသည္်။



