

# 3स्क्वायरस भीटीको लागकिसरी आवेदन गर्ने



## १. एउटा आवेदन बुझाउनुहोस्। तपाईं तीन फरक तरकिले आवेदन बुझाउन सक्नुहुनेछ:

- अन्लाईनमा [www.mybenefits.vt.gov](http://www.mybenefits.vt.gov) मा गएर आवेदन गर्न सक्नुहुनेछ
- व्यक्तिगत रूपमा आफ्नो स्थानीय जिल्ला कार्यालयमा गएर आवेदन गर्न सक्नुहुनेछ र त्यहाँ आफ्ना कागजातहरू लिएर आहुनुपर्नेछ (२-१-१ डायल गरेर तपाईंको स्थानीय जिल्ला कार्यालय फेला पार्नुहोस्)
- कागज आवेदन भर्नुहोस्। (तपाईंको रेकर्डको लागि प्रतिलिपि बनाउनुहोस्) र यसमा पठाउनुहोस्:

डि.सी.एफ / आर्थिक सेवा प्रभाग

अनुप्रयोग र कागजात प्रसंस्करण

२८० राज्य ड्राइभ, वाटरबरी, भीटी, ०५६७१-१०२०

अन्लाईनमा [www.vermontfoodhelp.com](http://www.vermontfoodhelp.com) मा गएर वा १-८००-४७९-६१५१ मा सम्पर्क गरेर तपाईंले आवेदन प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ।

दोभासेका लागि, १-८५५-२४७-३०९२ मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

फारम भर्न सहयोग चाहिएमा, तपाईंको स्थानीय सामुदायिक कार्य एजेन्सी वा २-१-१ मा कल गर्नुहोस्।

एदी तपाईंको उमेर ६० वर्ष वा माथी भए हेल्पलाइन १-८००-६४२-५११९ मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

## २. 3स्क्वायरस भीटी सुविधा वशिषज्ञसँग फोन अन्तर्वार्ता

तपाईंको आवेदन प्रक्रिया गरसिकेपछि, फोन अन्तर्वार्ताको लागि कल गर्नुहोस् भनेर आर्थिक सेवा एजेन्सीले तपाईंलाई मेलमा एक पत्र पठाउनेछ। तपाईंलाई कल गर्न अपोइन्टमेन्ट आवश्यक पर्दैन, र तपाईंले सकेसम्म चाँडो अन्तर्वार्ता पूरा गर्नुपर्नेछ। अन्तर्वार्ताको लागि सोमबार शुक्रवार बहिन ८ देखि ४ बजे बीच १-८७७-४०३-७६८८ मा कल गर्नुहोस्। यदि तपाईं चाहानुहुन्छ भने आमने सामने साक्षात्कारको लागि तपाईंको स्थानीय जिल्ला कार्यालयको भ्रमण गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंको ३स्क्वायरसभीटीको अन्तर्वार्ताका लागि के तयार छ?

अनविरय:

- परिचयको प्रमाण (सामाजिक सुरक्षा नम्बर र व्यक्तिगत पहिचान)
- आयको प्रमाण (उदाहरण: भुक्तानी कागजात, तपाईंको रोजगारदाता बाट हस्ताक्षर बयान, इत्यादी)

अतरिकित / वैकल्पिक (तपाईंलाई अधिकि लाभ लनि मद्दतको लागि):

- चिकित्सा खर्च यदि तपाईंको उमेर ६० भन्दा माथिको हो वा अशक्तता छ (उदाहरण: मेडिकल बलि, प्रीमियम स्टेटमेन्ट्स, फार्मेसी रसदिहरू, माइलेज, इत्यादी)
- अदालतको आदेश अनुसारका बालबच्चा समर्थन भुक्तानी (भुक्तानीको प्रमाण र अदालतको आदेशपत्र)

Oct 2023



# आवेदन गरेपछि के हुन्छ ?

## १. आवेदन प्रक्रिया

- आर्थिक सेवाहरूको लागि तपाईंको आवेदन प्रक्रिया गर्नको लागि ३० दिन सम्म लाग्न सक्नेछ ।
- तपाईंको अनुप्रयोगको स्थिति जाँच गर्न १-८००-४७९-६१५१ कल गर्नुहोस् (स्वचालित मेनुमा १ थिच्नुहोस् वा एजेन्टको लागि लाइनमा पार्खनुहोस्) वा [www.mybenefits.vt.gov](http://www.mybenefits.vt.gov) मा जानुहोस् (र “मेरा फाइदाहरू पढ्नुहोस्” मा क्लिक गर्नुहोस्।) । दोभाषेका लागि १-८५५-२४७-३०९२ मा कल गर्नुहोस् ।
- यदि तपाईं ३स्क्वायरसभीटी बेनफिटिहरूको लागि अनुमोदति हुनुहुन्छ भने, तपाईंले मेलमा एउटा चिठी पाउनुहुनेछ जसले तपाईंलाई तपाईंको मासिक सुविधा ववरण र तोकिएको सुविधा अवधिका बारे जानकारी दनिन्छ ( १२ वा २ महिनाका लागि तोकेनेछ) ।

## २. सुविधाहरू प्राप्त गर्दै गर्दा

- यदि घरपरिवारमा सबै ६५+ हुनुहुन्छ वा एस.एस.आई सुविधा लैहुनुहुन्छ भने बेनफिटिहरू प्रत्येक महिनाको प्रथम दिनमा उनीहरूको बैंक खातामा प्रत्यक्ष रूपमा जम्मा गरिन्छ (तर, पहिलो महिनाको फाइदाहरू एक EBT कार्डमा आउँदछन्) ।
- सबै अन्य घरहरूले मेलमा एक EBT (इलेक्ट्रोनिक बेनफिटिस ट्रान्सफर) कार्ड प्राप्त गर्नेछन् ।
- एकचोटि तपाईंले आफ्नो पनि नम्बर सेट अप गर्नुभयो भने, तपाईं आफ्नो कार्ड प्रयोग गर्न तयार हुनुहुन्छ । धेरै करिना स्टोर र भर्मोन्ट कसिान बजारहरूमा र डेबिट कार्ड जसरि नै प्रयोग गरिन्छ ।
- लाभहरू प्रत्येक महिनाको पहिलो दिनमा तपाईंको कार्डमा जम्मा हुनेछन् । लाभहरू प्रत्येक महिनामा रोल हुन्छन् ।

## ३. लाभहरूलाई कसरी नरिन्तर्ता दनि

- तपाईंको प्रमाणीकरण अवधिको बचि-बचिमा तपाईंले “अन्तरमि रिपीट” प्राप्त गर्नुहुनेछ । केहि परिवर्तन नभएको भए ता पनि तपाईंले यो फारम भरनुपर्नेछ, हस्ताक्षर गर्नुपर्नेछ, र फरिता गर्नुपर्नेछ ।
- बेनफिटिहरू जारी राख्न तपाईंले आफ्नो प्रमाणिकरण अवधि (१२ वा २४ महिना) को अन्तमा पुनः प्रमाणित गर्नुपर्नेछ । पुनः प्रमाणिकरणको समय भए पछि आर्थिक सेवा एजेन्सीहरूले तपाईंलाई सम्पर्क गर्नेछन् । अनलाइनमा, तपाईंको स्थानीय जिल्ला कार्यालयमा व्यक्तगित रुपमा वा मेल द्वारा पुनः प्रमाणित गर्न सक्नुहुन्छ ।

## ४. नरिणय अपील गर्नु परेमा

- यदि तपाईं असहमत हुनुहुन्छ भने, तपाईंलाई अपील गर्ने अधिकार छ । अपील दर्ता गर्न बेनफिटि सेवा केन्द्रमा १-८००-४७९-६१५१ मा सम्पर्क गर्नुहोस् । सहायताको लागि १-८००-७४७-५०२२ मा भर्मोन्ट कानून सहायतालाई कल गर्नुहोस् ।

Oct 2023