



# Những điều quan trọng cần biết về 3SquaresVT đối với những người Vermont lớn tuổi



## Tự hỏi nếu bạn có thể nhận được phúc lợi 3SquaresVT?

Để biết thêm thông tin hoặc trợ giúp điền đơn, hãy gọi đường dây Trợ giúp:

**1-800-642-5119**

Một nhân viên tiếp cận cộng đồng thậm chí có thể đến nhà bạn!

**3SquaresVT là một chương trình dinh dưỡng nhằm tăng ngân sách thực phẩm của bạn để giúp bạn khỏe mạnh và độc lập.**

- Khoảng 1 trong 10 người Vermont sử dụng 3SquaresVT, bao gồm hơn 14,000 người Vermont từ 60 tuổi trở lên.
- Không có giới hạn về số lượng người có thể nhận được phúc lợi 3SquaresVT. Bằng cách nộp đơn xin và nhận trợ cấp, bạn không lấy đi quyền lợi từ người khác. Theo luật, bất cứ ai hội đủ điều kiện nhận trợ cấp và nộp đơn sẽ nhận được. Có đủ quyền lợi cho tất cả những ai hội đủ điều kiện.
- 9 trong số 10 hộ gia đình nhận được 50\$ hoặc hơn trong một tháng
- Cho nhân viên biết nếu bạn chi hơn 35\$ một tháng cho các chi phí chăm sóc sức khỏe như phí bảo hiểm, đồng thanh toán, thuốc men hoặc chi phí đi lại để đến bác sĩ. Điều này có thể giúp nâng cao số tiền trợ cấp của bạn.
- Nếu tất cả mọi người trong gia đình trên 65 tuổi hoặc nhận tài trợ SSI, quyền lợi của bạn sẽ được gửi trực tiếp vào tài khoản ngân hàng của bạn dưới dạng tiền mặt.
- Sử dụng phúc lợi 3SquaresVT vừa tốt cho bạn vừa tốt cho nền kinh tế của chúng ta. Chương trình mang lại hàng triệu đô la từ liên bang vào và môn mỗi tháng.
- Sau khi hoàn tất thành công báo cáo tạm thời, những người Vermont cao tuổi hơn có thể nhận trợ cấp tối đa lên tới hai năm cùng một lúc. Bạn có thể báo cáo những thay đổi cụ thể trong tình huống của mình bất cứ lúc nào bằng văn bản hoặc qua điện thoại.
- Nhận hỗ trợ Nhiên liệu có thể tăng số tiền trợ cấp của bạn. Ngay cả khi tiền sưởi được bao gồm trong tiền thuê nhà của bạn, bạn có thể đủ điều kiện để đăng ký hỗ trợ nhiên liệu.
- Nhận phúc lợi 3SquaresVT không làm tổn hại đến tài trợ SSI của bạn hoặc khiến bạn không nhận được Meals on Wheels hoặc những hộp hàng hoá, thực phẩm. Trên thực tế nhận phúc lợi 3SquaresVT thậm chí có thể giúp bạn đủ điều kiện nhận các tài trợ khác chẳng hạn như hỗ trợ về hoá đơn điện thoại của bạn.

Oct 2023