



**3SquaresVT =**  
**खाद्य पदार्थका**  
**लागतिपरकम।**

**[vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com)**

3SquaresVT ले मानसिहरूलाई हरेक महनि खाद्य पदार्थ खरदि गर्न मददत गर्छ। शरणार्थी, आप्रवासी र गैर-नागरकिहरू 3SquaresVT का लागि योग्य हुन सक्छन्। आवेदन दनिभयो भने तपाईंको स्थितिमा क्षतिपुर्याउने छैन र तपाईंको जानकारी अन्य सरकारी एजेन्सीहरूसँग साझा गरनि छैन।

आफ्नो प्राथमकिताको भाषामा कसैसँग कुरा गर्न 2-1-1 डायल गर्नुहोस् र तपाईं योग्य हुनुहुन्छ कि हुनुहुन्न भनेर बुझ्नुहोस् वा थप जान्नका लागि [bit.ly/3Qs0AUU](http://bit.ly/3Qs0AUU) मा जानुहोस्।

यो सन्देश USDA द्वारा केही हदसम्म वित्तपोषति छ। यो संस्था समान अवसर प्रदायक हो।

